



# POPULACIJSKO BREME FIZIČKE NEAKTIVNOSTI (*KOHORTA 2003-2008*)



Silvije Vuletić i Josipa Kern

Škola narodnog zdravlja “Andrija Štampar”

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

# DEFINICIJA FIZIČKE NEAKTIVNOSTI

- Osoba je fizički neaktivna ako udovoljava trima od četiriju kriterija:
  - a. Odlazak na posao - ide automobilom, drugim prijevoznim sredstvom ili ne radi
  - b. Radi u zanimanjima tzv. bijelih ovratnika
  - c. U slobodno vrijeme fizičkom aktivnošću se bavi manje od dva puta po 30 minuta tjedno
  - d. Opetovano mu savjetuju (liječnik, rodbina i dr.) da poveća fizičku aktivnost



## FIZIČKA NEAKTIVNOST I POVEĆANI OPSEG STRUKA PREMA SKUPINAMA (HZA 2008)

HZA 2008 skupine	Fizička neaktivnost		Povećan struk (m>102, ž>88)	
	Muškarci (%)	Žene (%)	Muškarci (%)	Žene (%)
Ponovo anketirani - kohorta (n=3286)	31	30	40	55
Umrli u razdoblju 2003- 2008 (n=808)	43	46	43	64
Odbili anketu (n=2231)	26	34	31	46
Izgubljeni/nepoznati (n=1219)	26	26	33	49



# PREVALENCIJA FIZIČKE NEAKTIVNOSTI U KOHORTI (2003 – 2008)

	MUŠKARCI		ŽENE	
	2003	2008	2003	2008
Dobne skupine	%	%	%	%
18 - 24	16	17	24	27
25 - 44	32	34	43	46
45 - 64	<b>45</b>	<b>32</b>	21	24
65 i više	23	28	45	56
<b>Ukupno</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>33</b>

Pad fizičke neaktivnosti!!



# PROMJENE KATEGORIJA FIZIČKE AKTIVNOSTI 2003 – 2008

Muški		2008		
2 0 0 3		Aktivni	Neaktivni	Ukupno
	Aktivni	53%	16% (86.861)	69%
	Neaktivni	14%	17% (90.289)	31%
	Ukupno	67%	33% (177.150)	100%
Ženski		2008		
2 0 0 3		Aktivni	Neaktivni	Ukupno
	Aktivni	51%	20% (126.442)	71%
	Neaktivni	15%	14% (91.887)	29%
	Ukupno	66%	34% (218.329)	100%



# KARAKTERISTIKE KOHORTE PREMA KATEGORIJAMA FIZIČKE AKTIVNOSTI

Muški & ženski	2008		
2 0 0 3		Aktivni	Neaktivni
	<b>Aktivni</b> Dob Struk Sistolički tlak Dijastolički tlak	<b>51</b> <b>92 -95</b> <b>133-133</b> <b>80-81</b>	<b>58</b> <b>96-98</b> <b>139-139</b> <b>82-82</b>
	<b>Neaktivni</b> Dob Struk Sistolički tlak Dijastolički tlak	<b>57</b> <b>94-98</b> <b>137-135</b> <b>81-80</b>	<b>63</b> <b>99-101</b> <b>141-140</b> <b>82-81</b>

