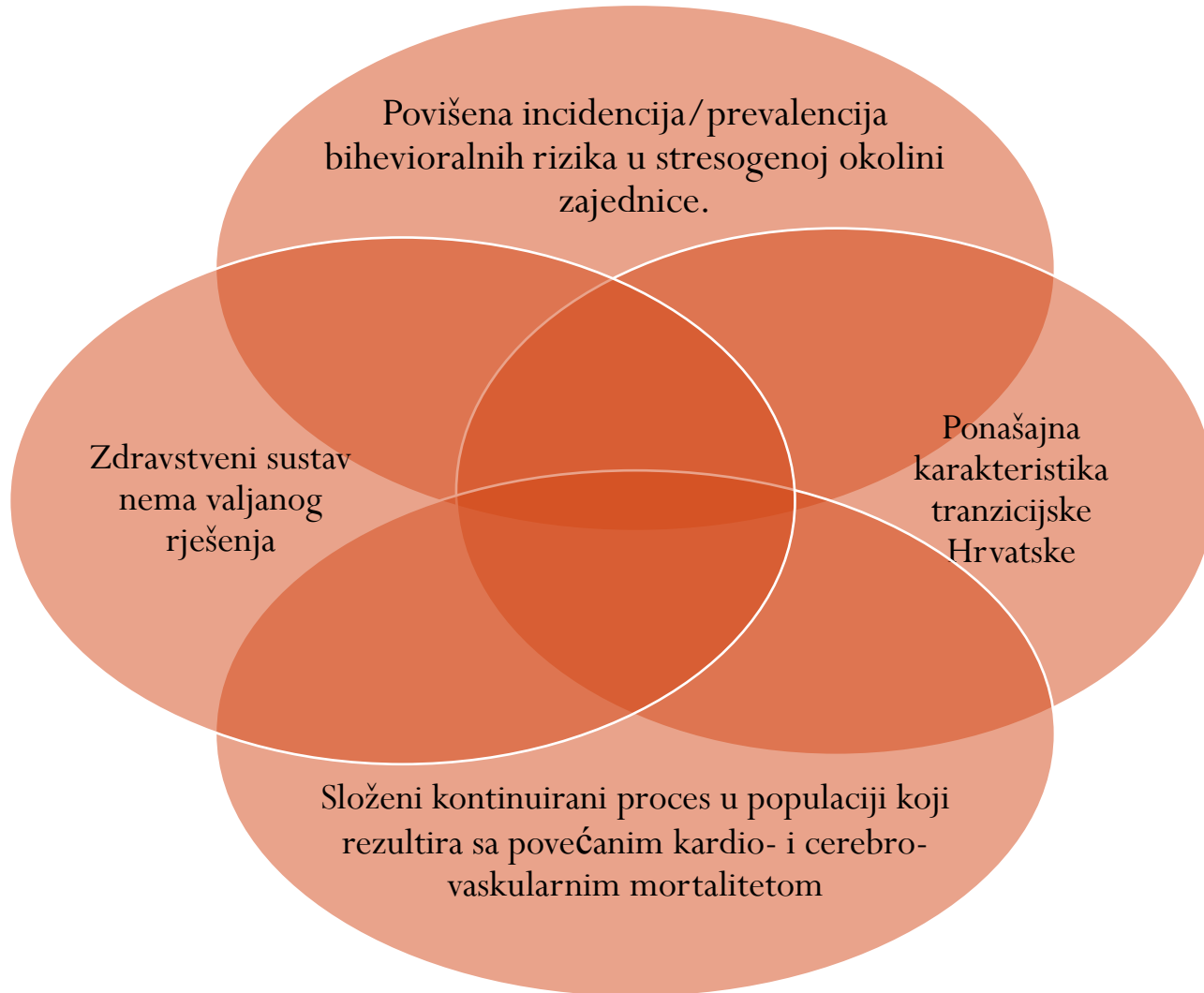


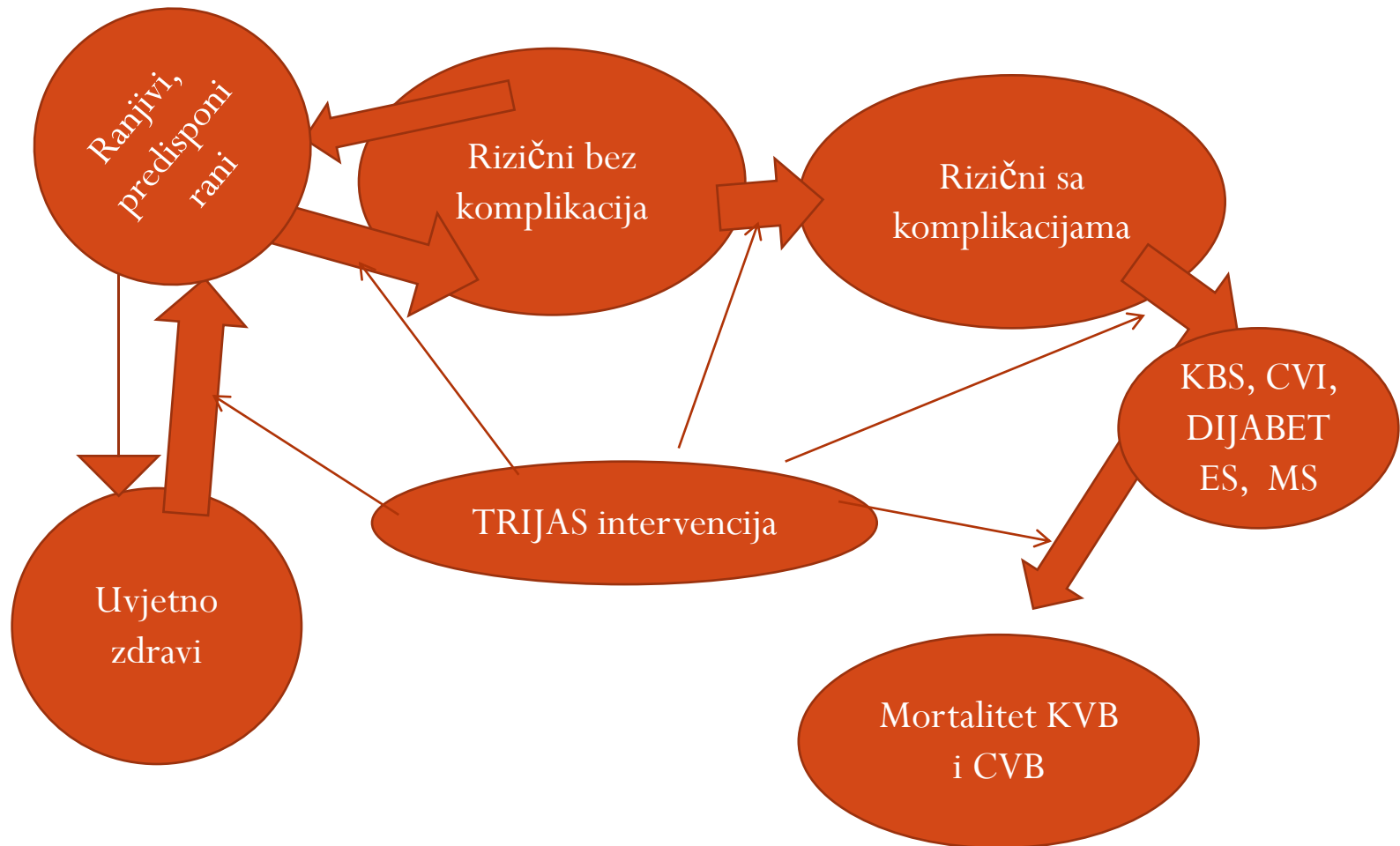
# ZDRAVSTVENO PONAŠANJE 2011 - 2025

Prof.emerit. Silvije Vuletić

# Zdravstveno ponašanje – teorijski okvir

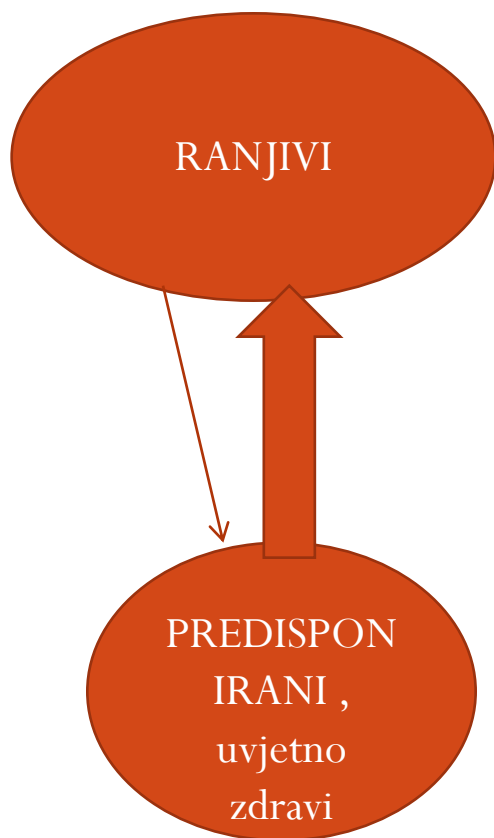


# Tri zone KV rizičnosti - (zdrav-ranjiv) (bez - sa rizikom) (bolest-smrt)



# FAZA RANJIVOSTI

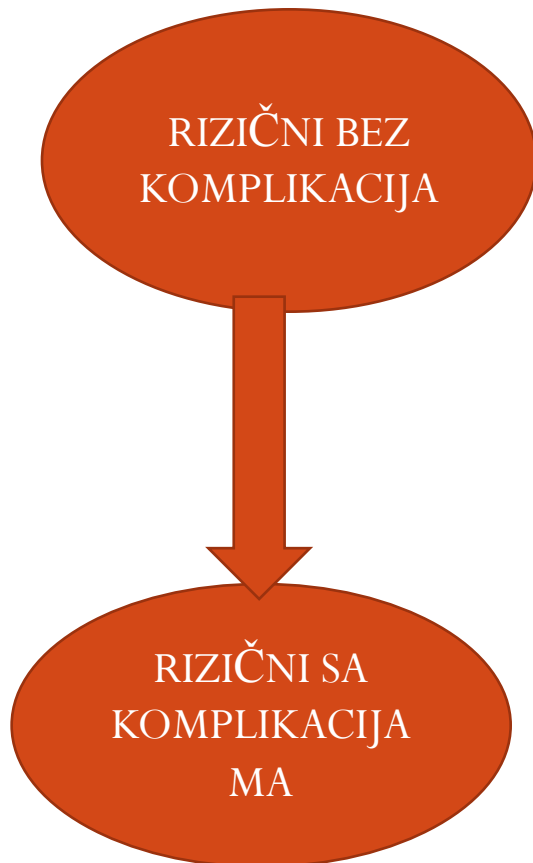
- Ranjiva populacija



- Incidencija ranjivosti populacije ???
- SNP, genski polimorfizam; nature-nurture problem
- JZ intervencije ? (ne postoje rješenja)
- **JZ 2025**: začeci personalne medicine; intenzivne etičke rasprave o skriningu i pervazivno zdravlje; nove tehnologije na tržištu nude rješenja; kućni skrining gena

# MANIFESTNA RIZIČNOST

- Rizična populacija



- Okolina obilja, stresa i fizičke neaktivnosti
- Kardio-vaskularni metabolički X sindrom
- Zdravstvena služba individualno spremna, sustavno nespremna
- JZ 2025: Nove uloge javnog-privatnog - udruženog

# Zdravstveni rizici – Hrvatska

## Kohorta 2003 – 2008 (N= 3286)

M: prev.03 / prev.08

- AH $\geq$ 140/90 53/66
- ITM $\geq$ 30 24/25
- Str $\geq$ 102 45/47
- F.inakt. 33/37
- Alkohol 9/5
- Nez.preh. 18/17
- Pušenje 29/20

Ž: prev. 03 / prev.08

- Str $\geq$ 88 61/70
- ITM $\geq$ 30 26/34
- AH  $\geq$ 140/90 45/60
- F.inakt. 34/38
- Alkohol 3/6
- Nez.preh. 12/10
- Pušenje 20/19

# Promjena distribucije sistoličkog tlaka 2003/08 u mm/Hg

## Muškarci

C/dob	<35	35-64	>65
5C	+3	+3	-2
50C	+4	0	-5
95C	+10	-5	-3

## Žene

C/dob	<35	35-64	>65
5C	+2	0	-3
50C	+8	0	-5
95C	+15	0	-15

# Promjene distribucije opsega struka 2003/08 u cm

## Muškarci

C/dob	<35	34-64	>65
5C	+3	-1	-2
50C	+5	+1	-1
95C	+6	+5	+3

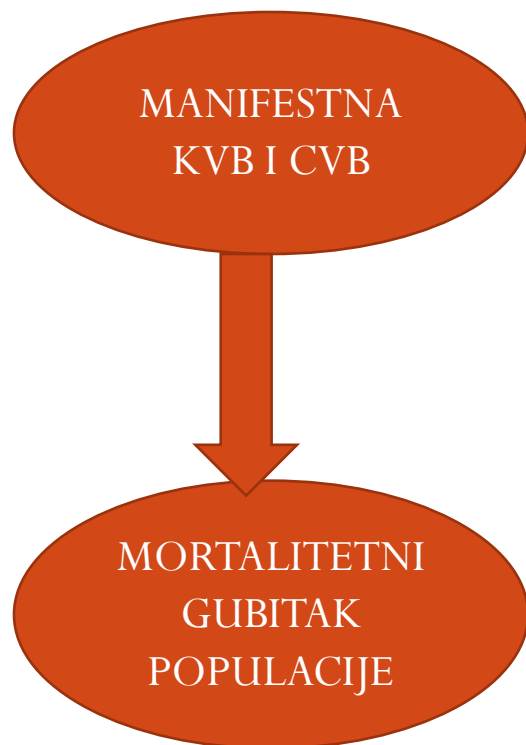
## Žene

C/dob	<35	35-64	>65
5C	+1	0	-1
50C	+10	+6	+1
95C	+9	+6	+2



# Kardio-cerebro- vaskularna bolesna populacije Hrvatske

- KV i CV bolesna populacija



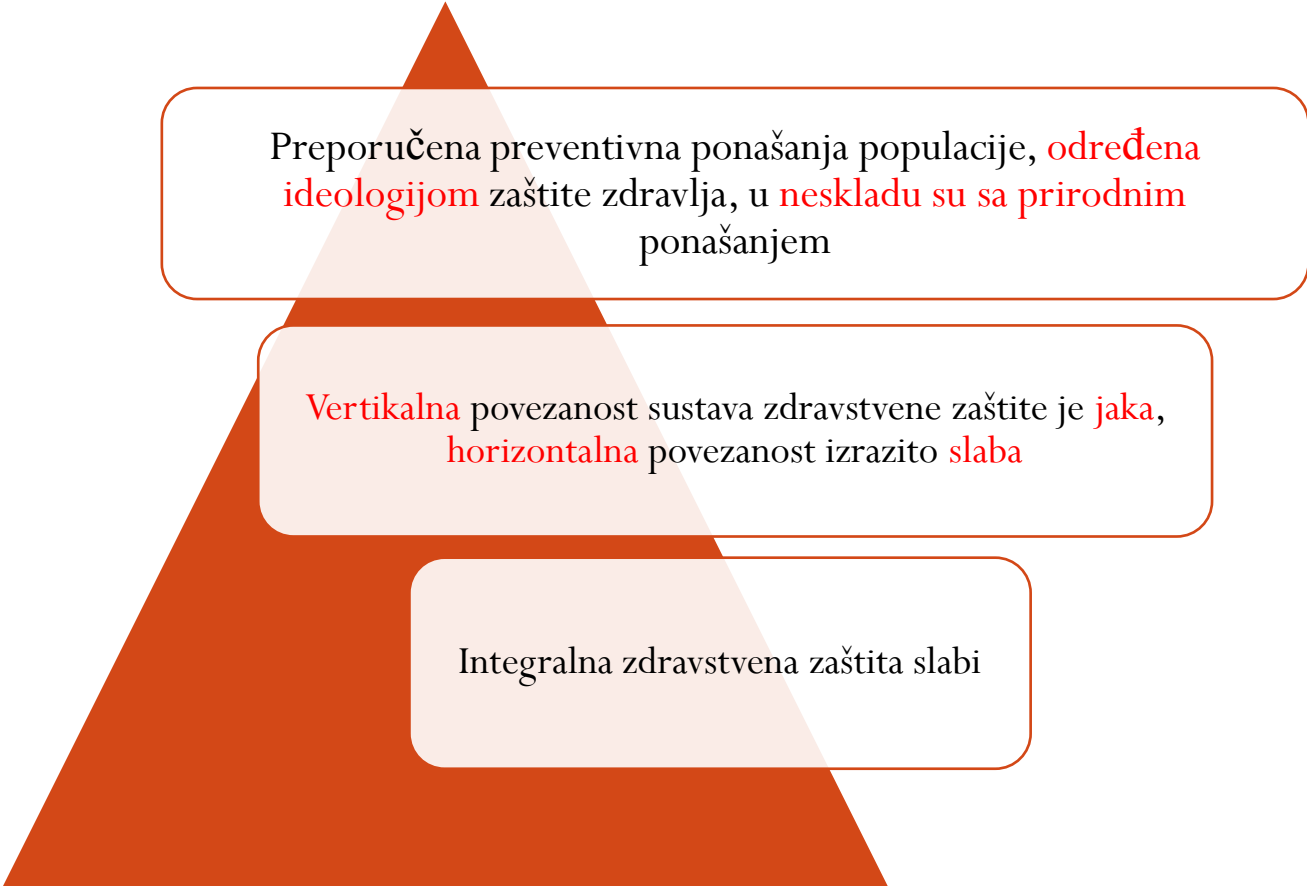
- SSS cirkulacijskog sustava  
0 – 64 god. na 100.000

God	HR	SLO
2000	94,97	61,69
2008	72,68	40,32

SSS cirkul. sustava **2025:**

Očekuje se daljni pad kardiovaskularnog mortaliteta: **SSS cca 30**

# Tri slabe točke provođenja javnozdravstvenih intervencija u nas.

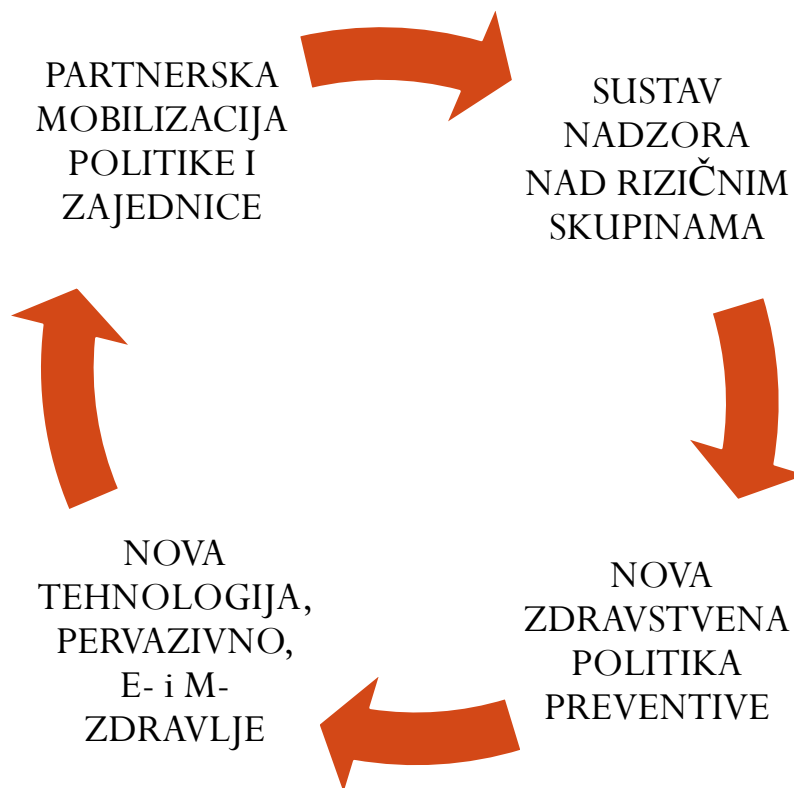


Preporučena preventivna ponašanja populacije, **određena ideologijom** zaštite zdravlja, u **neskladu su sa prirodnim ponašanjem**

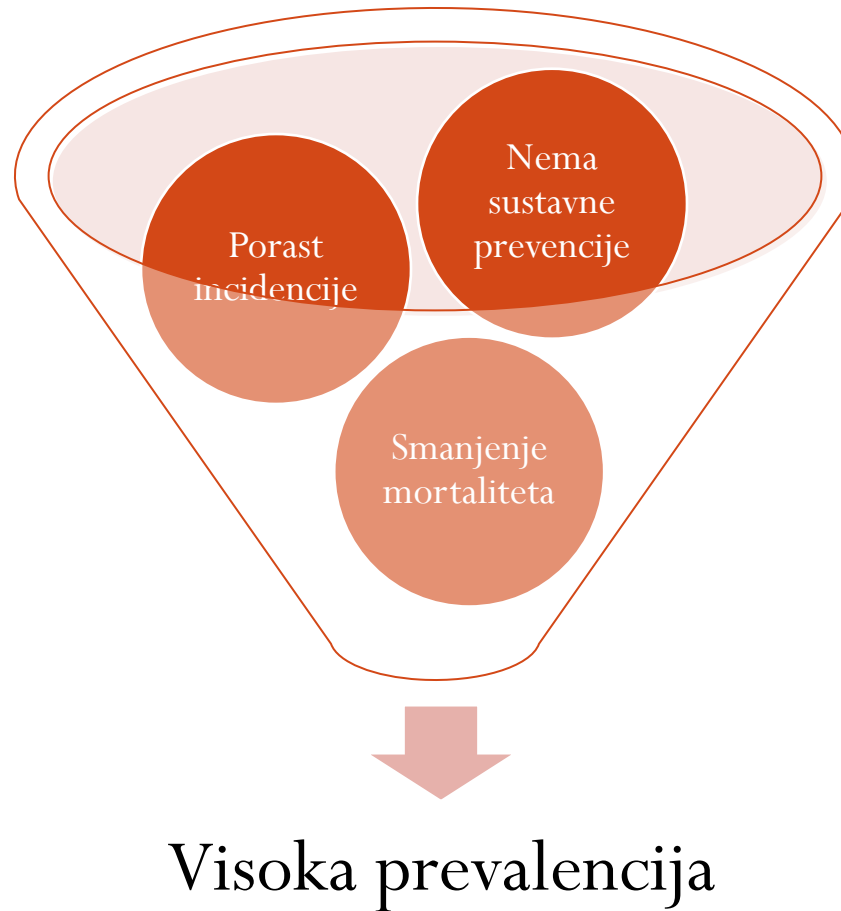
**Vertikalna** povezanost sustava zdravstvene zaštite je **jaka**,  
**horizontalna** povezanost izrazito **slaba**

Integralna zdravstvena zaštita slabi


# CIRKULUS JAVNOZDRAVSTVENIH INTERVENCIJA ZDRAVSTVENE RIZIČNOSTI



# Zašto očekujemo i dalje visoku prevalencija KVB u Hrvatskoj ?



# Zaključak



Javno zdravstvenu intervenciju više određuju efektivnost, ekspeditivnost, financije i socijalna prihvatljivost društva negoli profesionalnost zdravstvenih profesija